

中国 足 球 协 会

足球字〔2025〕504号

中国足球协会关于举办 2025 年青训教练员 通识教育线上培训班的通知

各会员协会、俱乐部、青训中心和有关机构：

为进一步提高青少年足球教练员综合素养和执教能力，加强青训教练员科学训练的质量和水平，我协会将于 7 月举办 2025 年全国青训足球教练员通识教育（9-12 岁）线上培训班，现就有关事宜通知如下：

一、主办单位

中国足球协会

二、承办单位

全国青少年体育联合会

三、培训目的

全面更新青少年足球教练员的理念、完善知识结构、全面提升业务能力，为建设高质量的青训体系打下坚实基础。

四、培训时间

2025 年 7 月 1 日至 10 月 1 日

请学员自行登录网络平台学习，专题内容将分三个批次上

线，学员需在3周内完成每批次学习任务。

五、培训对象

中国足协的会员协会、青训中心、职业俱乐部、各地社会青训机构和足球特色学校的青训部门负责人、青训总监、各级梯队教练员等。

六、培训内容

- (一) 儿童身心发育特点与动作发展特征 (3 学时);
- (二) 儿童足球游戏设计与案例 (3 学时);
- (三) 儿童足球训练计划设计与实施 (3 学时);
- (四) 儿童足球专项体能特征与实践 (3 学时);
- (五) 儿童足球力量素质设计与实践 (3 学时);
- (六) 儿童足球速度素质设计与实践 (3 学时);
- (七) 儿童足球灵敏素质设计与实践 (3 学时);
- (八) 儿童科学膳食营养理论 (3 学时);
- (九) 儿童足球运动员长期发展规划 (3 学时);

备注：培训总计 27 学时。

七、报名

(一) 报名要求

1. 本期培训班不收取任何费用，不接受个人报名；
2. 会员协会负责协会内部、属地青训中心(男、女足)、职业俱乐部、属地青训机构以及足球传统特色学校的青训部门负责

人、青训总监、相应年龄段教练员参培人员的组织、审核及推荐；

3. 请会员协会（每个会员协会允许最多 30 名教练员报名）填写报名表（附件）并加盖会员协会公章，于 6 月 27 日前将报名表电子版（含 Excel 版和盖章扫描版）上传至中国足协官网-青少年版块-青训数字化管理系统-通识教育培训。

（二）组织流程

会员协会报名成功后，由全国青少年体育联合会建立培训群，在培训群中提供培训链接，并在培训开始前针对参加培训的教练员进行学前说明。

八、结业及要求

（一）学员需按照培训时间和培训要求完成线上学习，完成线上考试，经中国足球协会审核通过后方准予结业，结业证书将由中国足球协会、全国青少年体育联合会共同颁发。若报名但未参与学习，将取消个人及该单位本年度此类培训班报名机会。

（二）中国足协举办的精英教练员培训班和精英训练营将增加通识教育相关课程模块，主要开展实操为主的通识培训。参加通识培训并获得结业证书的教练员优先参加中国足协组织的精英教练员培训。

九、其他事宜

（一）联系人和邮箱

中国足协青少部（足城办）：张宜

联系电话：010-59291196

电子邮箱: zhang.yi@thecfa.cn

(二) 未尽事宜, 另行通知。

